GUíA ROJA Y VERDE
DE ALIMENTOS TRANSGÉNICOS

3ª edición – Marzo **2005.**

~Actualizada a 14 de septiembre de 2005~



Una victoria para los consumidores

El éxito de las dos primeras ediciones de esta Guía roja y verde de alimentos transgénicos, la constatación de un cambio en la política de las empresas y la entrada en vigor de una nueva legislación de etiquetado nos han llevado a publicar esta tercera edición actualizada. Tras años de debate público, la mayoría de los ciudadanos españoles, al igual que los del resto de Europa, mantiene una actitud contraria a los transgénicos –también llamados Organismos Modificados Genéticamente (OMG)–. Esta oposición ha llevado a la mayor parte de las empresas a eliminar los ingredientes transgénicos de sus productos.

La nueva Ley de Etiquetado

Desde abril de 2004, existe una nueva ley europea que obliga a etiquetar los productos que deriven de cosechas transgénicas, independientemente de la presencia de ADN o de proteína 'transgénica' en el producto final (Reglamentos sobre trazabilidad y etiquetado de alimentos y piensos modificados genéticamente). Así, cualquier alimento que contenga OMG o derivados debe declararlo en su etiqueta.

Se trata de un primer paso fundamental para que podamos ejercer nuestro derecho a elegir alimentos sin transgénicos. Sin embargo, es necesario seguir trabajando, ya que esta normativa no obliga a etiquetar los productos derivados de animales alimentados con transgénicos, como la carne, la leche o los huevos, principal destino de los transgénicos en Europa.

¿Qué quiere Greenpeace con esta nueva guía?

Deseamos que esta nueva legislación de etiquetado se aplique. En ese contexto hemos querido saber cómo ha reaccionado el mercado a su entrada en vigor. Para ello, hemos solicitado a productores y distribuidores de alimentos comercializados en España información sobre su política de utilización de ingredientes transgénicos o sus derivados. Las listas que ofrecemos a continuación corresponden al mercado alimentario español y se han elaborado en función de las respuestas recibidas y de las declaraciones que Greenpeace ha recogido.

¿Qué puedes encontrar en esta guía?

Los cultivos transgénicos utilizados para alimentación humana en la UE son fundamentalmente algunas variedades de maíz y de soja. Por eso en esta guía figuran solamente alimentos que contengan al menos un ingrediente o aditivo producido a partir de estos cultivos. Algunos ejemplos de ingredientes y aditivos derivados del maíz y de la soja, y por tanto 'sospechosos' de tener un origen transgénico, son:

- **Soja**: harina, proteína, aceites y grasas (a menudo se 'esconden' detrás de la denominación aceites/grasas vegetales), emulgentes (lecitina–E322), mono y diglicéridos de ácidos grasos (E471), ácidos grasos.
- **Maíz**: harina, almidón*, aceite, sémola, glucosa, jarabe de glucosa, fructosa, dextrosa, maltodextrina, isomaltosa, sorbitol (E420), caramelo (E150), grits.

('Almidón modificado' hace referencia a una transformación físico-química sin relación con los transgénicos.)

¿Qué es un transgénico?

Es un organismo vivo que ha sido creado artificialmente manipulando sus genes. Las técnicas de ingeniería genética consisten en aislar segmentos del ADN (el material genético) de un ser vivo (virus, bacteria, vegetal, animal e incluso humano) para introducirlos en el material hereditario de otro. Por ejemplo, el maíz transgénico que se cultiva en España lleva genes de bacteria que le permiten producir una sustancia insecticida.

La diferencia fundamental con las técnicas tradicionales de mejora genética es que permiten franquear las barreras entre especies para crear seres vivos que no existían en la naturaleza. Se trata de un experimento a gran escala basado en un modelo científico que está en entredicho.

VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

¿Por qué Greenpeace se opone a la liberación de transgénicos al medio ambiente?

Algunos de los peligros de estos cultivos para el medio ambiente y la agricultura son: incremento del uso de tóxicos en la agricultura, contaminación genética, contaminación del suelo, pérdida de biodiversidad, desarrollo de resistencias en insectos y 'malas hierbas' y efectos no deseados en otros organismos. Los efectos sobre los ecosistemas son irreversibles e imprevisibles.

- Los riesgos sanitarios a largo plazo de los OMG presentes en nuestra alimentación o en la de los animales cuyos productos consumimos no se están evaluando correctamente y su alcance sigue siendo desconocido. Nuevas alergias, aparición de nuevos tóxicos y efectos inesperados son algunos de los riesgos.

- Los OMG refuerzan el control de la alimentación mundial por parte de unas pocas empresas multinacionales. Son una de las armas predilectas de estos dictadores de la alimentación, y lejos de constituir un medio para luchar contra el hambre, aumentan los problemas alimentarios. Los países que han adoptado masivamente el uso de cultivos transgénicos son claros ejemplos de una agricultura no sostenible. En Argentina, la entrada masiva de soja transgénica exacerbó la crisis de la agricultura con un alarmante incremento de la destrucción de sus bosques primarios, el desplazamiento de campesinos y trabajadores rurales, un aumento del uso de herbicidas y una grave sustitución de la producción de alimentos para consumo local.

La solución al hambre y la desnutrición pasa por el desarrollo de tecnologías sostenibles y justas, el acceso a los alimentos y el empleo de técnicas como la agricultura y la ganadería ecológicas. La industria de los transgénicos utiliza su poder comercial e influencia política para desviar los recursos financieros que requieren las verdaderas soluciones

¿En nuestros platos?

El maíz, la soja o sus derivados industriales están presentes en más del 60 por ciento de los alimentos transformados, desde el chocolate hasta las patatas fritas, pasando por la margarina y los platos preparados.

Por otra parte, un alto porcentaje del maíz y de la soja que llegan a España provienen de países que cultivan transgénicos a gran escala, como Argentina o Estados Unidos.

Desde que la nueva legislación de etiquetado entró en vigor, los 'Observadores de transgénicos' de Greenpeace han verificado las etiquetas de gran cantidad de productos alimentarios en las estanterías de nuestros mercados. Hasta la fecha, en la UE han aparecido muy pocos alimentos etiquetados como transgénicos. Esto refleja la política de las empresas, aunque algunas aún se resistan a confirmar a Greenpeace que han abandonado el uso de transgénicos. La mayor parte de las multinacionales han adoptado una política común para todos los países de la UE, y en algunos casos incluso a nivel mundial.

A pesar de ello, en España todavía entran del orden de 6 millones de toneladas anuales de materias primas transgénicas y se cultivan, según la industria de los OMG, unas 58.000 hectáreas de maíz transgénico. (Es el único país de la UE cuyo Gobierno ha venido tolerando desde 1998 su cultivo a escala comercial).

¿Cuál es el destino de estos transgénicos? Los OMG entran masivamente en la cadena alimentaria a través de los piensos utilizados para alimentar animales. Si bien la ley obliga a etiquetar los piensos transgénicos, no sabemos si la leche, la carne o los huevos que consumimos provienen de animales alimentados con piensos transgénicos porque la legislación no obliga a etiquetar el producto final. ¡Sin embargo, los riesgos para el medio ambiente y para la salud global del planeta son los mismos!

Si esto sigue así, los transgénicos continuarán invadiendo nuestros campos y harán de la agricultura una práctica aún más insostenible. Greenpeace trabaja ahora para erradicar los transgénicos también de los piensos y producirá en los próximos meses una Guía roja y verde que incluirá productos derivados de animales.

Debemos exigir a las empresas que digan NO a los productos derivados de animales alimentados con estas peligrosas cosechas.

¡ACTÚA YA!

Para garantizar una cadena alimentaria libre de transgénicos y de sus derivados, debemos seguir rechazando su empleo por parte de la industria. ¡Contamos con el uso de tu libertad de elección a la hora de comprar!

¡NO COMPRES TRANSGÉNICOS!

Los productos de la lista verde de esta guía pertenecen a empresas de las que Greenpeace ha recibido respuesta o recogido declaraciones respecto a sus políticas de no utilización de transgénicos o de sus ingredientes derivados.

CONVIÉRTETE EN UN OBSERVADOR DE TRANSGÉNICOS

Cuando vayas a comprar, fíjate en la etiqueta. Si encuentras un producto en cuyo etiquetado hay ingredientes derivados de Organismos Modificados Genéticamente (OMG), anota los detalles del producto, si es posible saca una foto, e infórmanos.

En www.greenpeace.es, entrando en la Campaña contra los Transgénicos encontrarás un formulario en la sección 'Observadores de transgénicos'. ¡Agradecemos tu apoyo! Es esencial para mantener a los consumidores informados.

DEVUELVE LOS PRODUCTOS CON TRANSGÉNICOS

Si compras sin darte cuenta un producto cuya etiqueta indica que contiene transgénicos, pide al comerciante que te lo cambie o que te devuelva el dinero. Pide a tus amigos que hagan lo mismo.

COMPRA PRODUCTOS ECOLÓGICOS

En la agricultura y la ganadería ecológicas no está permitido el uso de transgénicos ni sus derivados.

Greenpeace es una organización ecologista internacional, económica y políticamente independiente, que no acepta donaciones ni presiones de gobiernos, partidos políticos o empresas.

Tu apoyo es imprescindible para que Greenpeace pueda seguir desarrollando sus campañas. HAZTE SOCI@ llamando al 902 100 505 o visita nuestra web.

www.greenpeace.es

LISTA VERDE: Incluye aquellos productos de los cuales Greenpeace tiene constancia de que los fabricantes han garantizado que no utilizan transgénicos –ni sus derivados– en sus ingredientes o aditivos.

LISTA ROJA Incluye aquellos productos cuyos fabricantes no garantizan a Greenpeace ausencia de transgénicos –o sus derivados– en sus ingredientes o aditivos.

Si quieres solicitar ejemplares de la Guía Roja y verde en papel o si quieres una version digital, puedes hacerlo así:

- entrando en www.greenpeace.org/guiarojayverde
- pasándote por nuestras oficinas de Madrid o Barcelona
- llamando al 91 444 14 00

MARCAS PROPIAS

Sección dedicada a las marcas propias de las grandes cadenas de distribución (supermercados, hipermercados, etc.). Todos los productos envasados con esta marca quedan incluidos, sea cual sea la categoría a la que pertenecen (no se trata de todos los productos vendidos en ese supermercado, sino sólamente la marca propia a que se hace referencia).

VERDE		ROJA	
AHORRAMÁS	Ahorramás	**UNIDE**	Unide
ALCAMPO	Auchan		
	Rik & Rok		
BONPREU	Bonpreu		
CAPRABO	Caprabo		
	Gran Selección Caprabo		
	Alcosto		
CARREFOUR	Carrefour/Carrefour Eco		
	Calidad Tradición Carrefour		
	De Nuestra Tierra		
	Nº1		
CONDIS	Condis		
CONSUM BASIC	Consum		
CHAMPION	Champion		
	Carrefour		
DÍA	Día		
EL ÁRBOL	Súper		
EL CORTE INGLÉS / HIPERCOR / OPENCOR / SUPERCOR	El Corte Inglés		
	Hipercor		
EROSKI	Consumer		
LIDL	Todas las marcas propias		
MAKRO	Makro Quality		
	Felsgold		
MÁS (HERMANOS MARTÍN)	Más		
MERCADONA	Hacendado		
PLUS	Todas las marcas propias		
SABECO	Auchan Rik & Rok		

MARCAS DE FABRICANTE

En esta sección figuran los productos de marcas comerciales, que se pueden encontrar en cualquier tipo de tienda, clasificados por categorías.

ACEITES, GRASAS Y MARGARINAS

VERDE		ROJA	
UNILEVER	Artúa	MIGASA	Todos los productos
	Flora		
	Holland		
	Ligeresa		
	Natacha		
	Tulipán, etc		
GRANOVITA	Granovita		
SOS CUÉTARA	Koipesol		
	Sojasol		
	Asua		
	Titan		

ALIMENTACIÓN INFANTIL

VERDE		ROJA	
NUMICO	Milupa	ALTER FARMACIA	Diet Alter
	Aptamil		Nutribén, etc
	Almirón		
	Nutricia, etc		
NESTLÉ	Todos los productos		
GRANOVITA	Todos los productos		
HERO	Todos los productos		
LAB. ORDESA	Blevit		
	Blemil, etc		
SOS CUÉTARA	Pictolín		
	Café Dry		
NUTRITION&SANTÉ	Resource		
	Sanutri (antes Sandoz)		

ALIMENTACIÓN PARA ANIMALES DOMÉSTICOS

VERDE		ROJA	
AFFINITY PETCARE	Dog/Cat Chow		
	Advance		
	Última		
	April, etc		
MASTERFOODS	Chappi		
	Kitekat		
	Pedigree		
	Whiskas, etc		
NESTLÉ	Friskies		
	Felix		
	Lyric		
	Nido, etc		
ROYAL CANIN	Todos los productos		

ALIMENTOS PREPARADOS Y CONSERVAS

VERDE		ROJA	
MARS/MASTERFOODS	Uncle Ben's, etc	LA COCINERA	Todos los productos
CONSERVAS CALVO	Calvo		
	Razo		
CONSERVAS GARAVILLA	Isabel		
	Garavilla, etc		
UNILEVER	Knorr		
	Findus		
	Starlux, etc		

BONDUELLE	Frudesa		
	Bonduelle		
GENERAL MILLS	Old El Paso		
	Gigante Verde		
HEINZ	Orlando		
	Heinz		
HELIOS	Todos los productos		
NESTLÉ	Buitoni		
	Maggi		
	Solis		
	Litoral, etc		
ANGULAS AGUINAGA	Aguinaga		
	Krissia		
	La Gula del Norte		
CAMPBELL'S	Todos los productos		
CASA TARRADELLAS	Todos los productos		
GEDESCO	Maheso		
EL CIDACOS	Cidacos		
HERO	Todos los productos		
PRIELÁ	Prielá		
	Mussaka, etc		
J.Gª CARRIÓN	Don Simón		
JESÚS NAVARRO	Carmencita		
	Amalur		
	Hengstenberg		
GALLO	Todos los productos		
GALLINA BLANCA	Sopinstant		
	Gallina Blanca		
	Avecrem		
	Frescavida		
	El Pavo		
GRANOVITA	Todos los productos		
GULLÓN	Deliciosa		
	Gullón, etc		
PESCANOVA	Todos los productos		
SOS CUÉTARA	Arroz Sabor.es		

BEBIDAS			
VERDE		ROJA	
J.Gª CARRIÓN	Don Simón	LA ZARAGOZANA	Kway
CASA SANTIVERI	Santiveri		Conga, etc
ECKES GRANINI	Todos los productos		
BIOCENTURY	Biocentury		
	Devoragrás, etc		
SOLÁN DE CABRAS	Bi-solán		
GRANOVITA	Todos los productos		
LIQUATS VEGETALS	Alitey		
	Monsoy		
	Veg Liq, etc		
PASCUAL	Vivesoy		
	Zumosol		
	Másvital		
	Frutisol		
	Biofrutas, etc.		
VALOR	Valor Cao		
NESTLÉ	Nescafé		
NUTREXPA	Okey		
	Cola Cao		
	Paladín, etc		
KRAFT	Tang		
NESTLÉ/COCA COLA	Nesteaca		

Cía. DE BEBIDAS PEPSICO	Pepsi		
	Gatorade		
	Tropicana		
	Kas		
	Greip		
	Seven Up		
	Mountain Dew		
	Kasfruit		
	Radical Fruit		
SCHWEPPES	Schweppes		
	La Casera		
	Trina		
	Vida, etc.		
COCA-COLA	Coca-Cola, todos los tipos		
	Fanta		
	Sprite		
	Nordic Mist		
	Bitter Mare Rosso		
	Aquarius		
	Aquactive		
	Powerade		
	Burn		
	Bitter Drim		
	Splash		
	Fruitopía		
	Minute Maid		
	Tab		
UNILEVER	Lipton		
NUTRITION&SANTÉ	Gerblé		
	Isostar		

CERVEZAS			
VERDE		**ROJA**	
ALHAMBRA	Alhambra	DAMM	Damm
	Sureña	LA ZARAGOZANA	La Zaragozana, etc
Cía. CERVECERA DE CANARIAS	Dorada		
	Carlsberg		
	Tropical, etc		
IBEROCERMEX	Coronita		
	Negra modelo		
	Pacífico clara		
HEINEKEN	Amstel		
	Cruzcampo		
	Heineken		
MAHOU SAN MIGUEL	Mahou		
	San Miguel		

BOLLERÍA			
VERDE		**ROJA**	
BIOCENTURY	Gluceminus, etc		
HOJALDRES ALONSO	Alonso, todos los productos		
CASADO	Todos los productos		
DULCESOL	Todos los productos		
GEDESCO	Maheso		
BIMBO	Bimbo		
	Bony		
	Pantera Rosa		
	Tigretón		
	Goody		
	Madame Brioche		

	Círculo Rojo		
LA BELLA EASO	Todos los productos		
NUTREXPA	Phoskitos		
PANRICO	Bollicao		
	Donuts/Donetes		

CEREALES PARA DESAYUNO			
VERDE		ROJA	
BIOCENTURY	Todos los productos		
GRANOVITA	Todos los productos		
HERO	Todos los productos		
KELLOGG'S	Corn Flakes		
	All Bran		
	Frosties		
	Pops		
	Loops		
	Smacks, etc		
NESTLÉ	Cheerios		
	Crunch		
	Fitness		
	Chocapic		
	Nesquick, etc		
NUTREXPA	Cola Cao		
PASCUAL	Pascual		
	Más Vital		
	Vivesoy, etc		
QUAKER	Cruesli		
	Quaker		

CONGELADOS			
VERDE		ROJA	
GEDESCO	Maheso	FRIPOZO	Todos los productos
PRIELÁ	Todos los productos	LA COCINERA	Todos los productos
MC CAIN	Todos los productos		
NESTLÉ	Buitoni		
	Maggi, etc		
UNILEVER	Findus		
	Dolmio, etc		
ANGULAS AGUINAGA	La Gula del Norte		
	Krissia		
PESCANOVA	Todos los productos		

CHOCOLATES Y GOLOSINAS			
VERDE		ROJA	
LINDT&SPRÜNGLI	Lindt	JOYCO	Trex
VALOR	Todos los productos		Solano
BIOCENTURY	Gluceminus		Chimos, etc
CADBURY	Tokke		
	Huesitos		
	Gummy		
	Halls		
NESTLÉ	Nestlé		
	After Eight		
	Crunch		
	Kit Kat		
	Milkybar		
	Nesquick		
	Lion		
	Smarties		
	Dolca		

	On line		
KRAFT FOODS	Côte d'Or		
	Milka		
	Succhard		
	Toblerone		
	Sugus, etc.		
NUTREXPA	Hit		
	La Cafetera		
ZAHOR	Zahor		
	Hurry up, etc		
FERRERO	Kinder		
	Mon Chéri		
	Pocket Coffee		
	Ferrero Rocher		
CASA SANTIVERI	Santiveri		
MARS/MASTERFOODS	Bounty		
	M&M		
	Mars		
	Snickers		
	Maltesers		
	Milkyway		
	Twix		
CHUPA CHUPS	Smint		
	Fantasy ball		
	MAX fruity Chew/Gum, etc		
TORRAS	Todos los productos		
LACASA	Conguitos		
	Lacasitos		
	Shocobolas		
	Lacasa		
	Divinos		
	Mauri		
CANTALOU/CEMOI	Cemoi		
	Cantalou		
	Elgorriaga		

GALLETAS			
VERDE		ROJA	
UNILEVER	Flora	INDUSTRIAS RODRÍGUEZ	Virginias, etc
LU / DANONE	Lu		
	Príncipe		
	Vitalínea		
	Yayitas, etc		
CAMPRODÓN	Birba		
	Nuria, etc		
CASA SANTIVERI	Todos los productos		
GRANOVITA	Todos los productos		
BIOCENTURY	Biocentury		
	Gluceminus		
	Devoragras		
UNITED BISCUITS	Marbú		
	McVitie's		
	Riera Marsá		
	Fontaneda		
	Vita		
	Chips Ahoy		
	Oreo		
	Ritz		
	Chiquilín		
GULLÓN	Gullón		
	Deliciosa		

BIMBO	Tostas, etc		
SIRO	Dora		
	Reglero		
	Rio		
	Siro		
SOS CUÉTARA	Cuétara		
	Campurrianas		
	Napolitanas, etc		
NUTRITION&SANTÉ	Gerblé		

HELADOS			
VERDE		**ROJA**	
GEDESCO	Maheso	ROYNE	Todos los productos
NESTLÉ	After Eight	KALISE MENORQUINA	Todos los productos
	Camy		
	Miko		
	Avidesa		
	La lechera		
	Sveltesse, etc		
UNILEVER	Frigo		
UNITED BISCUITS	Royal		
GENERAL MILLS	Häagen-Dazs		
MARS/MASTERFOODS	M&M		
	Mars		
	Snickers		
	Maltesers		
	Milkyway		
	Twix, etc		

PAN ENVASADO			
VERDE		**ROJA**	
GEDESCO	Maheso		
CASA SANTIVERI	Todos los productos		
GRANOVITA	Todos los productos		
BIMBO	Semillas de Oro		
	Silueta, etc		
NUTRITION&SANTÉ	Gerblé		

PATATAS FRITAS Y SNACKS			
VERDE		**ROJA**	
BIMBO	Eagle	CRECS	Todos los productos
	Pop Up	FACUNDO BLANCO	Facundo
GENERAL MILLS	Old El Paso		
GULLÓN	Todos los productos		
PEPSICO	Matutano		
	Doritos		
	Lay's		
	Cheetos		
	Bocabits		
	Ruffles		
PROCTER & GAMBLE	Pringles		
ZANUY SNAKS	Zanuy		
SIRO	Rio		
	Veg's		

POSTRES, MERMELADAS Y CREMAS			
VERDE		**ROJA**	
UNILEVER	Flanín	LACREM	Farggi
	Maizena		
HERO	Todos los productos		

EL CIDACOS	Cidacos		
CASA SANTIVERI	Todos los productos		
FERRERO	Nutella		
UNITED BISCUITS	Royal		
HELIOS	Todos los productos		
BEBÉ	Todos los productos		
TORRAS	Todos los productos		
GEDESCO	Maheso		
JESÚS NAVARRO	Mandarín		
GRANOVITA	Todos los productos		
NUTREXPA	Nocilla		
NUTRITION&SANTÉ	Gerblé		

SALSAS			
VERDE		**ROJA**	
EL CIDACOS	Cidacos	CHOVI	Todos los productos
UNILEVER	Hellmann's		
	Calvé		
	Ligeresa		
	Starlux		
	Knorr		
	Amora		
NESTLÉ	Maggi		
	Solis		
GENERAL MILLS	Old El Paso		
KRAFT FOODS	Kraft		
GALLO	Todos los productos		
GALLINA BLANCA	Todos los productos		
HEINZ	Heinz		
	Orlando		
	Uncle Williams		
HELIOS	Todos los productos		
SOS CUÉTARA	Asua		
	Koipesol		
	Sojasol		
	Louit		
	Procer		
JESÚS NAVARRO	Carmencita		
	Amalur		
	Hengstenberg		
HIJOS DE YBARRA	Todos los productos		